



COMITE BOULISTE REGIONAL MIDI-PYRENEES

COUPE DES CLUBS FEMININS

Equipe de 5 joueuses (minimum) / 3 terrains nécessaires



CONTENU

1^{er} tour (5 joueuses) : Jeu de l'Oie

- 5' d'échauffement :
 - Jeu de l'Oie au Point en Simple (20 boules par joueuse)
 - Jeu de l'Oie au Tir en Double (20 boules par joueuse)

Dès que le jeu de l'Oie au Point en Simple est fini :

- 5' d'échauffement :
 - Jeu de l'Oie au Point en Double (20 boules par joueuse)

Cela permet d'avoir toujours des filles libres pour noter les scores des autres, sans perdre trop de temps.





COMITE BOULISTE REGIONAL MIDI-PYRENEES

2^{ème} tour (5 joueuses) : Traditionnel – 13 points ou 1h

- 5' d'échauffement :
 - Double 1
 - Double 2
 - Simple



3^{ème} tour (5 joueuses) : Précision

- 5' d'échauffement pour chaque passage :
 - Point de précision 1 (système Club Sportif)
 - Tir de précision 1 (système Petits Pas Boulistes)
 - Point de précision 2
 - Tir de précision 2
 - Point de précision 3

