



CENTRE REGIONAL d'ENTRAÎNEMENT et de FORMATION de TOULOUSE

le 15 septembre 2016

Objet : intégration de coureurs et de coureuses aux entraînements du Centre Régional d'Entraînement et de Formation (CREF) de Toulouse

Mesdames, Messieurs,

Pour la 1^{ère} année, le CREF de Toulouse ouvre ses portes à des joueurs et joueuses qui souhaitent s'entraîner sur des épreuves sportives (tir progressif, tir rapide, tir rapide en double).

Pour sa 3^{ème} année d'existence, il y aura au sein du CREF 4 athlètes permanents :

- Emma BAGGIO (Longages – Haute-Garonne / CS à Le Vernet – Haute-Garonne)
- Eros CALLI (Longages – Haute-Garonne / CS à Rieumes – Haute-Garonne)
- Théo STRAUS (Longages – Haute-Garonne / CS à Toulouse – Haute-Garonne)
- Cassandra VAISSIERES (Balaruc-les-Bains / CS à Le Vernet -Haute-Garonne)

Voici la chance qui est offerte à vos joueurs et joueuses : participer aux côtés des athlètes permanents du CREF aux entraînements du mardi soir.

En effet, à partir du mardi 4 octobre 2016 et ce tous les mardis (hors vacances scolaires), le CREF ouvre ses portes à tous les joueurs (et leurs entraîneurs, présidents de club) de 18h à 20h30, pour participer aux entraînements aux côtés des 4 pensionnaires.

Ces entraînements concernent les athlètes suivants : -15 / -18 / Seniors garçons et filles issus des régions Aquitaine, Languedoc-Roussillon et Midi-Pyrénées. Ils seront assurés par Alexandre RABAUD, Conseiller Technique de Midi-Pyrénées, et par Michel TOURON (dans la mesure de ses possibilités), Conseiller Technique Fédéral Sud-Ouest.

Les joueurs et joueuses ne sont pas obligés de jouer en Club Sportif pour participer à ses séances, ni d'être titulaire dans leur club (il est même envisagé d'ouvrir le créneau à des non licenciés).

Les 2 conditions à remplir cependant, sont d'être en capacité physique de tenir une séance d'entraînement de 2 heures, et de maîtriser son virage et la réglementation des tirs sportifs.

Les joueurs devront être en tenue de leur club (ou d'une sélection départementale ou régionale) et munis d'une bouteille d'eau et éventuellement de barres de céréales ou autres fruits secs.

Pour s'inscrire à ces entraînements, il vous suffit de cocher les cases ci-dessous pour la Période 1, et de renvoyer ce courrier par le biais de votre choix avant le lundi 3 octobre 2016.

Par courrier :

CENTRE REGIONAL d'ENTRAÎNEMENT et de FORMATION SPORT-BOULES
Boulodrome Victor Garcia
61 Rue de Négogousses
31100 TOULOUSE

Par mail : a.rabaud0@laposte.net

Par téléphone : 06-25-75-13-39

Le responsable du CREF, Alexandre RABAUD, se tient à votre disposition (coordonnées ci-dessus) pour toute question complémentaire.

Alexandre RABAUD
Responsable technique CREF Toulouse

PS : Je vous rappelle également que tous les entraînements de la semaine (lundi de 17h45 à 20h – jeudi de 17h30 à 20h30 et le mercredi de 13h30 à 17h) sont ouverts au public, aux entraîneurs, aux éducateurs et à tous ceux qui souhaiteraient y assister.

Pour la Période 1, trois entraînements vous sont proposés :

	Participera	Ne participera pas
Mardi 4 octobre 2016 de 18h à 20h30		
Mardi 11 octobre 2016 de 18h à 20h30		
Mardi 18 octobre 2016 de 18h à 20h30		